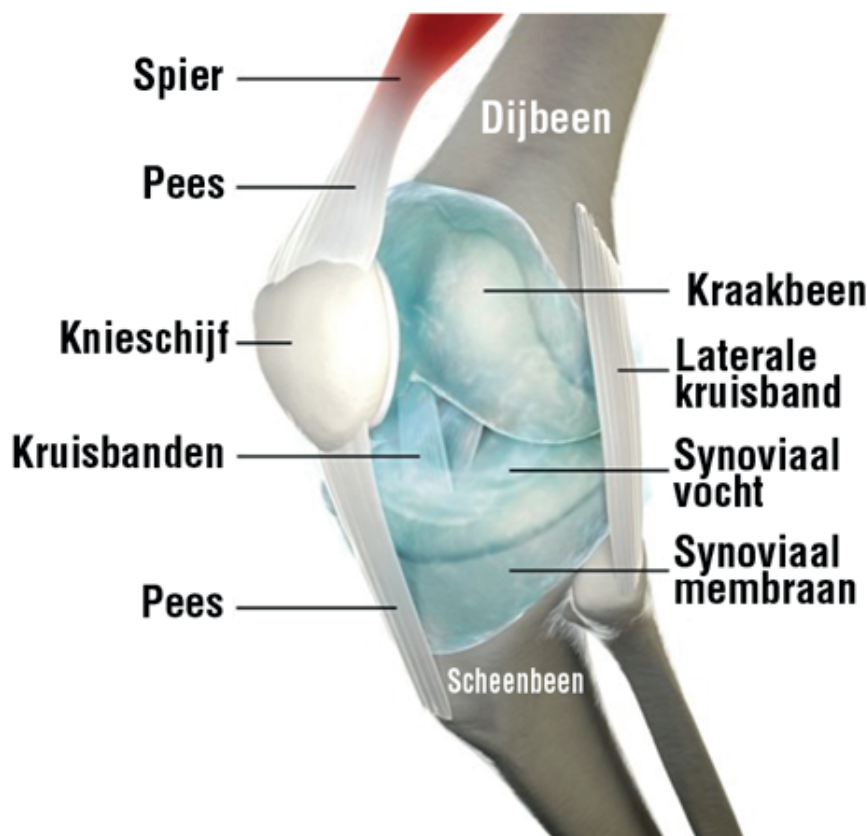


## DE KNIE: DE ANATOMIE BEGRIJPEN

### De knie

De knie is een complex en kwetsbaar gewricht. Je moet er zorg voor dragen! Kniepijn kan veel oorzaken hebben: het kan gerelateerd zijn aan kwetsuren (meniscus, pezen of ligamenten bijvoorbeeld) vooral bij sporters, of aan ziekten. Na 50 jaar is artrose de belangrijkste oorzaak van kniepijn.



Anatomisch schema van de knie

### Wat doen bij kniepijn?

Het is uw arts die de oorzaak van uw pijn kan diagnosticeren. Daarom is het belangrijk dat u uw arts snel raadpleegt en de pijn zich niet laat innestelen. Aarzel niet om, in afwachting dat de diagnose wordt gesteld, uw apotheker advies te vragen. Hij/zij kan u, indien nodig, een pijnstiller geven die zonder voorschrift verkrijgbaar is.