

UW ARTS HEEFT U EEN INJECTIE MET HYALURONZUUR VOORGESCHREVEN

DE RAADGEVINGEN VOOR / NA

Voor :

- Blijf uw gebruikelijke behandeling (pijnstillers, ontstekingswerende geneesmiddelen) verder innemen, **zelfs als een viscosupplementatie is geprogrammeerd**, behalve als uw arts u anders aangeeft.
- Denk eraan uw afspraak goed voor te bereiden door de evolutie van uw pijn, uw ongemakken (intensiteit, frequentie ...) en ontstekingsaanvallen (rode, gezwollen, pijnlijke knie zelfs in rust) te noteren.

Na :

- Het is mogelijk dat er een lichte pijn of zwelling op de injectieplaats optreedt. Dit is heel normaal en deze symptomen zullen snel verdwijnen. **U kunt uw pijn verlichten door een ijszakje aan te brengen.** Aarzel niet om contact op te nemen met uw arts als de symptomen aanhouden.
- Na de injectie zal uw arts u waarschijnlijk adviseren om **uw gewricht niet te veel te belasten** : vermijd gedurende 48 uur te rennen, te lang recht te staan of inspanningen te leveren.
- Vergeet tot slot niet om **de datum van uw toekomstige injectie** of uw toekomstige raadpleging op uw kalender te noteren.