

## VOTRE MÉDECIN VOUS A PRESCRIT UNE INJECTION D'ACIDE HYALURONIQUE

### LES CONSEILS AVANT / APRÈS

#### Avant :

- Même si une viscosupplémentation est programmée, **continuez à prendre votre traitement habituel** (antalgiques, anti-inflammatoires), sauf si votre médecin vous indique le contraire.
- **Pensez à bien préparer votre rendez-vous** en notant l'évolution de vos douleurs, de vos gênes (intensité, fréquence...) et des poussées inflammatoires (genou rouge, gonflé, douloureux même au repos).

#### Après :

- Il est possible qu'une légère douleur ou qu'un gonflement apparaisse au niveau de l'injection. C'est tout à fait normal, et ces symptômes disparaîtront rapidement. **L'application d'une poche de glace** peut vous soulager. N'hésitez pas à contacter votre médecin si les symptômes persistent.
- Après l'injection, votre médecin vous conseillera sûrement de **ne pas trop forcer sur votre articulation** : évitez de courir, de rester debout trop longtemps ou de faire des efforts pendant 48 h.
- Enfin, n'oubliez pas de **bien noter la date de votre future injection** ou de votre future consultation sur votre calendrier.